

virtu^{fit}

Virtufit VI Mini bike

Návod k obsluze



V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte Fitness Benelux:



Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl

Důležitá opatření	8
Montáž	9
Doporučení k tréninkům	10
Údržba	10

Trenažér Virtuufit V1 vám umožní cvičit kdekoli a kdykoli budete chtít. Používejte jej při sezení doma nebo v práci k posílení krevního oběhu a svalů. Odpor lze snadno měnit nastavením aretačního šroubu.

Varování: Abyste snížili riziko vážného zranění, přečtěte si před použitím trenažéru následující upozornění:

- Před použitím trenažéru si přečtěte všechny pokyny v návodu. Dodržujte všechna varování a provozní pokyny. Návod uschovejte.
- Nedovolte dětem, aby se pohybovaly v blízkosti trenažéru. Udržujte děti a domácí zvířata vždy mimo dosah trenažéru.
- Udržujte ruce, nohy a volné předměty mimo pohyblivé části.
- Majitel je odpovědný za to, že všichni uživatelé tohoto produktu jsou řádně informováni o tom, jak trenažér bezpečně používat.
- Trenažér je určen pouze pro domácí použití.
- Trenažér neskladujte na vlhkém místě.
- Trenažér používejte uvnitř, nejlépe v suchém a bezprašném prostředí, na rovném, tvrdém povrchu a v prostoru dostatečně velkém, aby umožňoval bezpečný přístup a pohyb okolo.
- Pro ochranu podlahy umístěte pod výrobek podložku nebo koberec. Noste sportovní obuv. NEJSME zodpovědní za opotřebení podlahy.
- Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit do trenažéru. Sundejte si všechny šperky.
- Pokud cítíte bolest nebo se vám při cvičení točí hlava, ihned přestaňte cvičit, odpočívejte a poraďte se s lékařem.

Upozornění: Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem. Zvláště důležité je to pro osoby se zdravotními problémy. Před použitím si přečtěte všechny pokyny.

1. KROK

Výrobek sestavte pomocí šroubů v sáčku s montážními díly.



2. KROK

Rezistor upevněte k hlavnímu rámu pomocí šroubů.



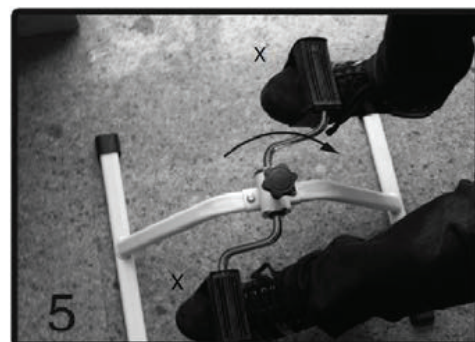
3. KROK

Aretační šroub pro nastavení odporu umístěte do otvoru a otočte jej pro nastavení intenzity cvičení.



Upozornění: Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem. Zvláště důležité je to pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím si přečtěte všechny pokyny. Při cvičení s tímto výrobkem si prosím sedněte na židli, nestoupejte na výrobek a nezatěžujte jej plnou vahou.

Umístěte výrobek na rovný povrch, položte nohy na pedály a pohybujte jimi ve směru nebo proti směru hodinových ručiček.



Procvičování paží

Umístěte jednotku před sebe na stůl. Ujistěte se, že je jednotka pevně umístěna a že obě základny jsou na desce stolu. Posadte se vzpřímeně před jednotku a uchopte dva pedály rukama. Pedály můžete otáčet dopředu nebo dozadu.

Procvičování nohou

Umístěte jednotku před židli na podlahu. Položte nohy na pedály. Vzdálenost mezi židlí a jednotkou by měla být dostatečná, abyste mohli během cvičení pokrčit jednu nohu, zatímco druhá je natažená. Šlapejte vpřed nebo vzad.

ÚDRŽBA

- Trenažér vyžaduje pouze minimální údržbu.
- Vyhňte se kontaktu s vodou.
- Čistěte mírně navlhčenou houbou. Osušte čistým suchým hadříkem.

V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte Fitness Benelux:



Twakkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands

T +31 (0)74-7600219
E service@fitnessbenelux.nl
W www.fitnessbenelux.nl

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257