

Návod k obsluze

Posilovací klec BH FITNESS PL400 Full Rack

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

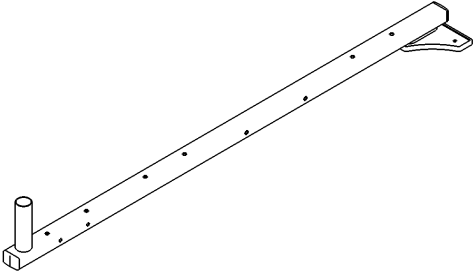
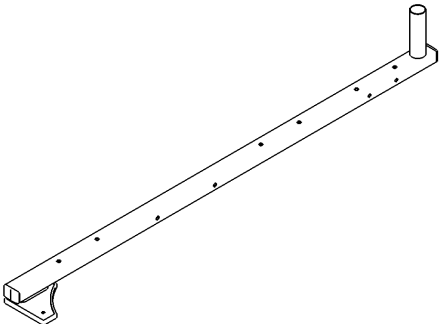
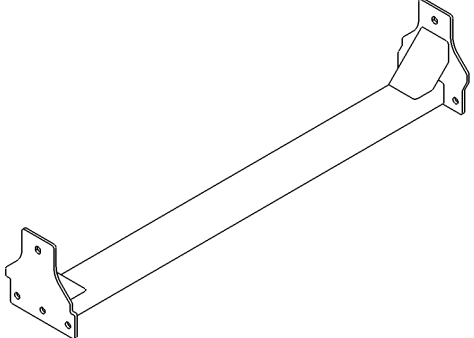
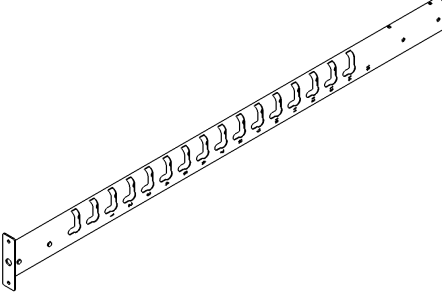
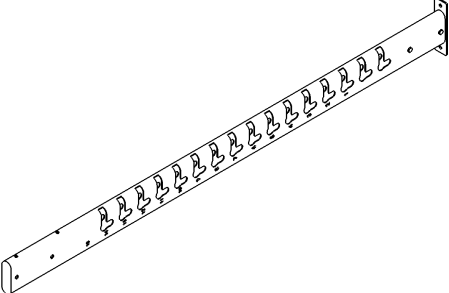
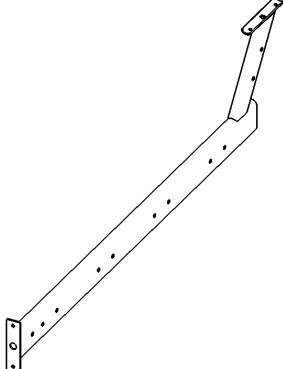
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

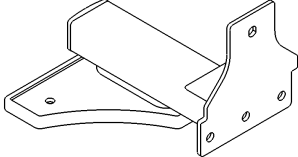
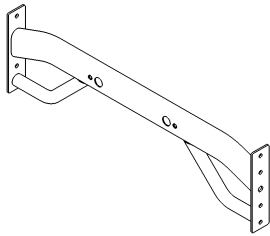
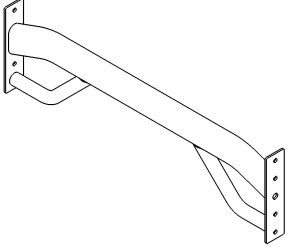
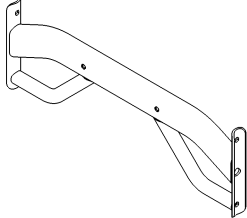
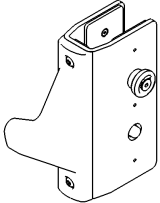
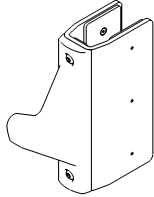
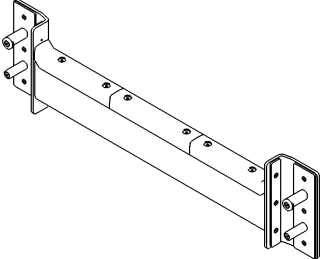
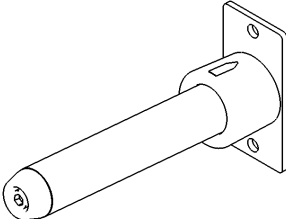
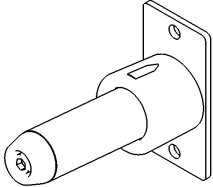
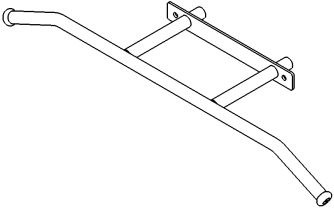
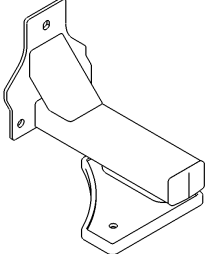
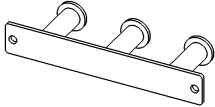
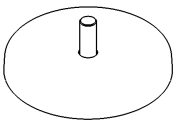
- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

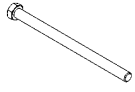
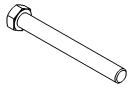
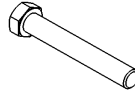
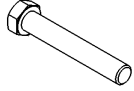
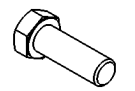




Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

N ^o		✓	N ^o		✓
1		1	2		1
3		1	4		2
5		2	6		2

7		1		8		1
9		1		10		2
11		1		12		1
13		2		14		8
15		4		16		1
17		1		18		4
19		2				

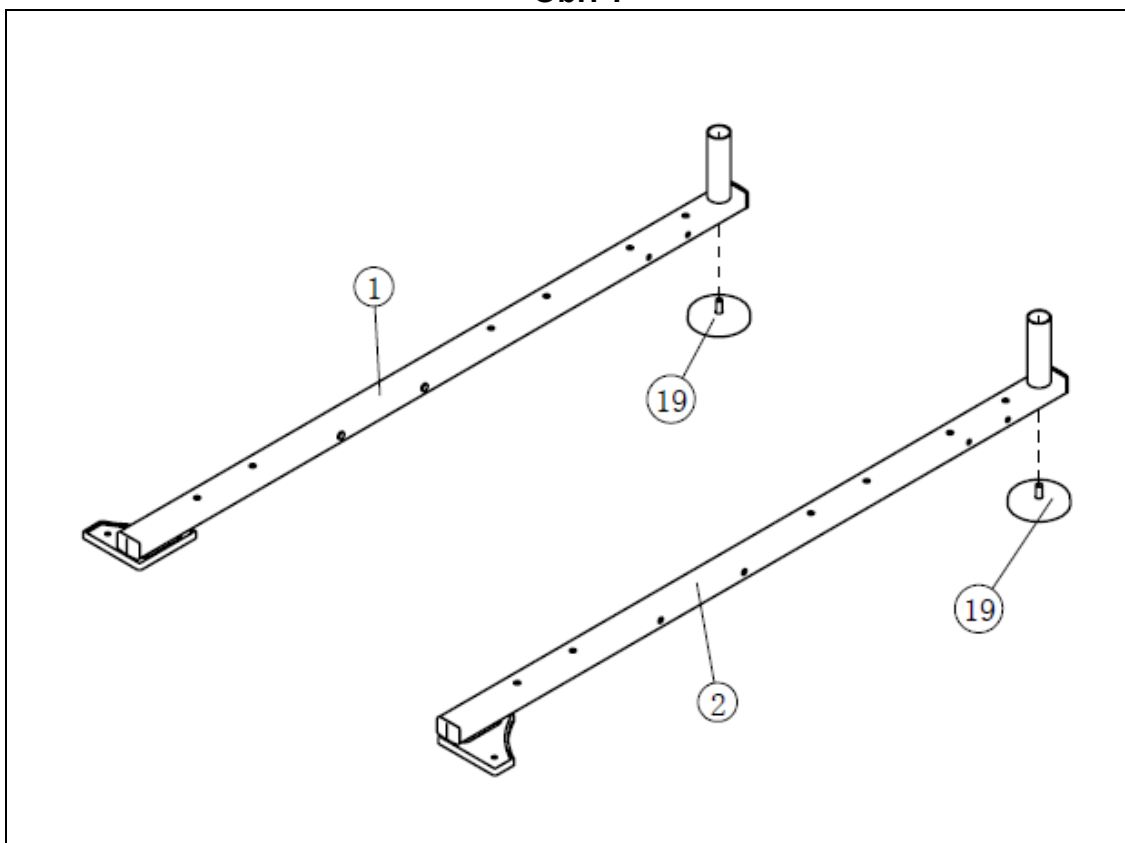
Obr. B

N ^o		✓			✓	
20	 M12X185	8		21	 M12X105	4
22	 M12X80	6		23	 M12X75	16
24	 M12X30	32		25	 M12	96
26	 M12	38		27	 M12	30
28	 Hole Plug	8				

MONTÁŽNÍ POKYNY

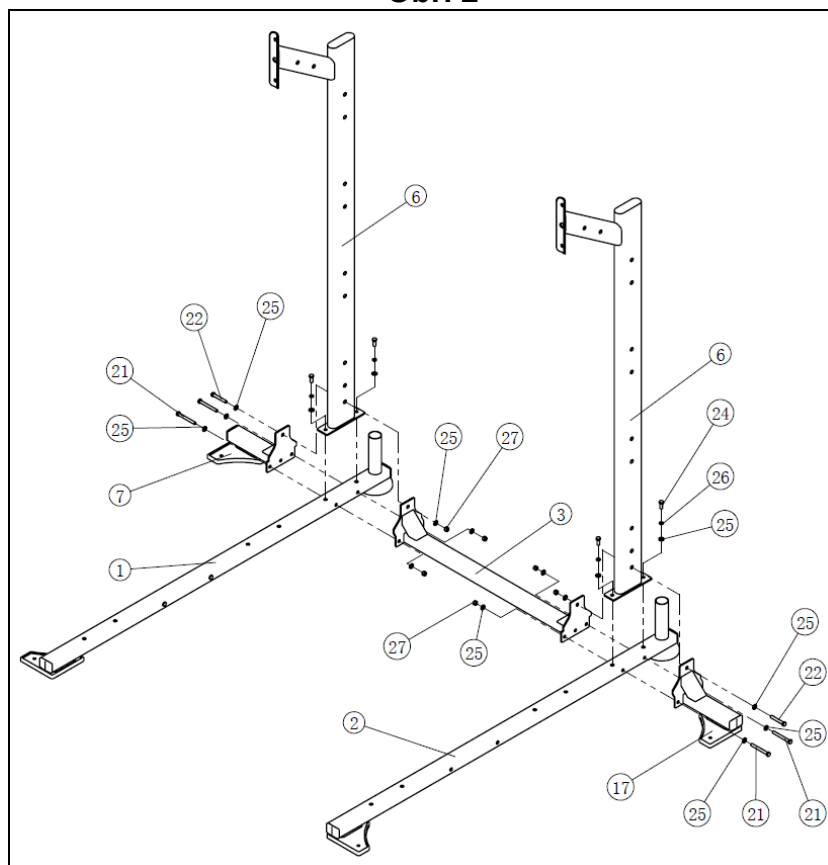
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



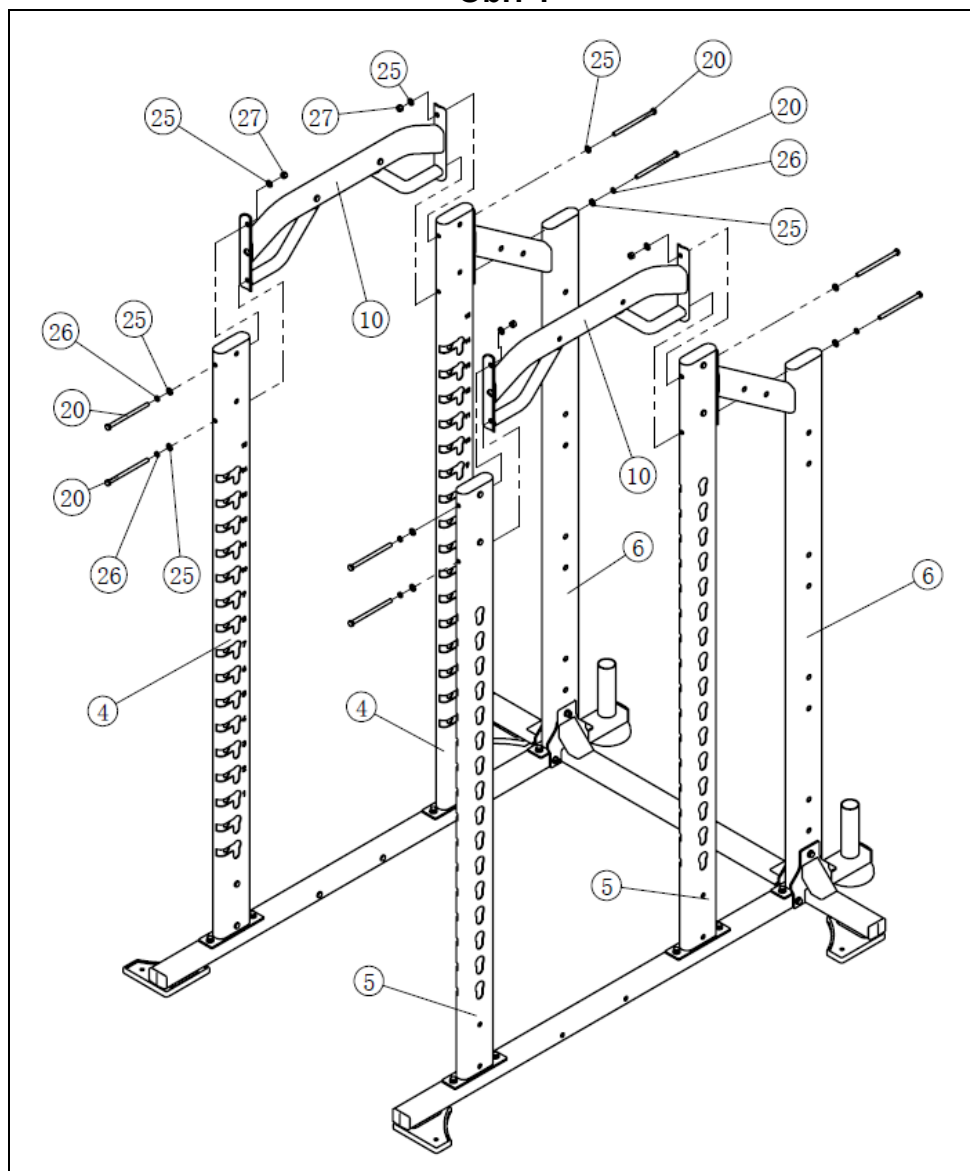
Vyrovnače nerovností (19) připevněte do levé (1) a pravé (2) nosné tyče.

Obr. 2



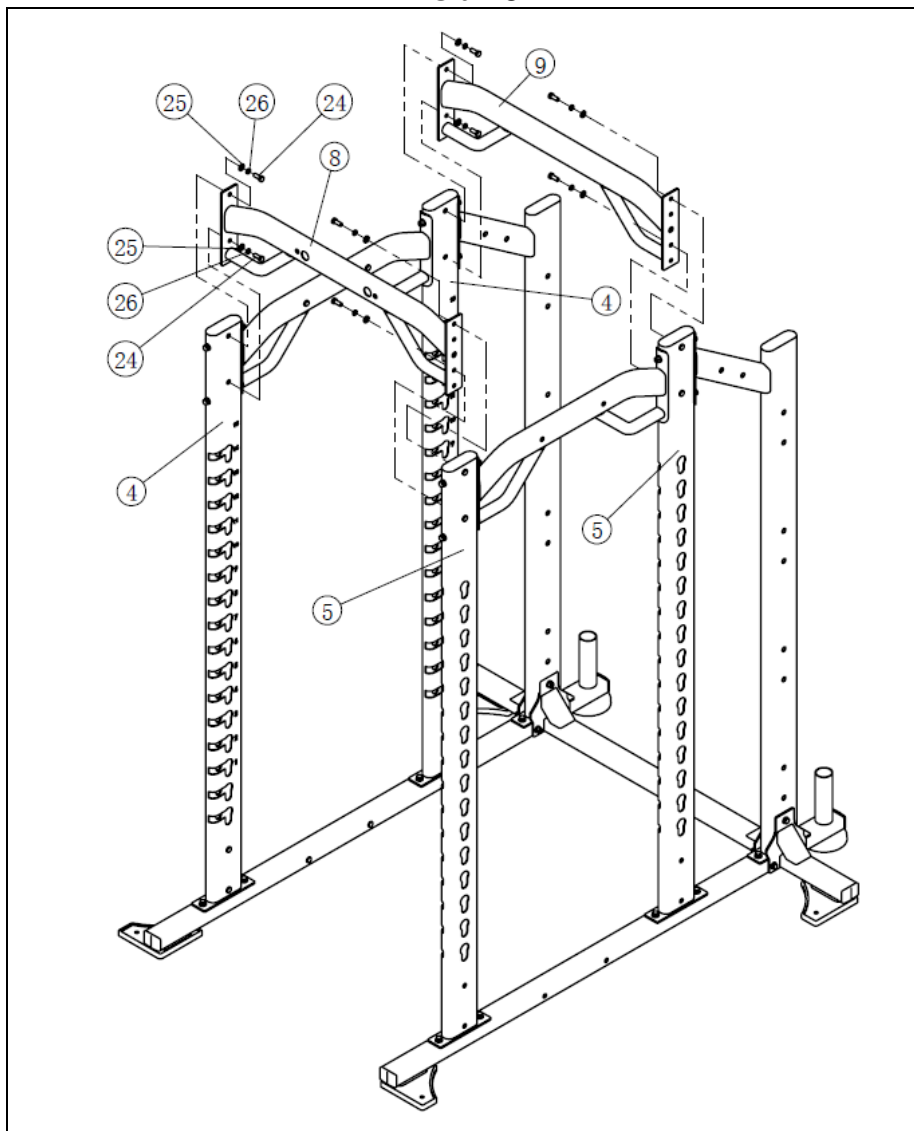
Svislý rám (6) umístěte na pravou nosnou tyč (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (24) s podložkami (25) a (26). Stejně postupujte na levé straně. Dále umístěte pravý nosný rám (17) a spodní spojovací trubku (3) na pravý svislý rám a zajistěte jej pomocí šroubů (21), (22) s podložkami (25) a maticemi (27). Poté přiložte levý svislý rám ke spodní spojovací trubce (3), nasadte levý nosný rám (7) a zajistěte jej stejným způsobem jako na pravé straně.

Obr. 4



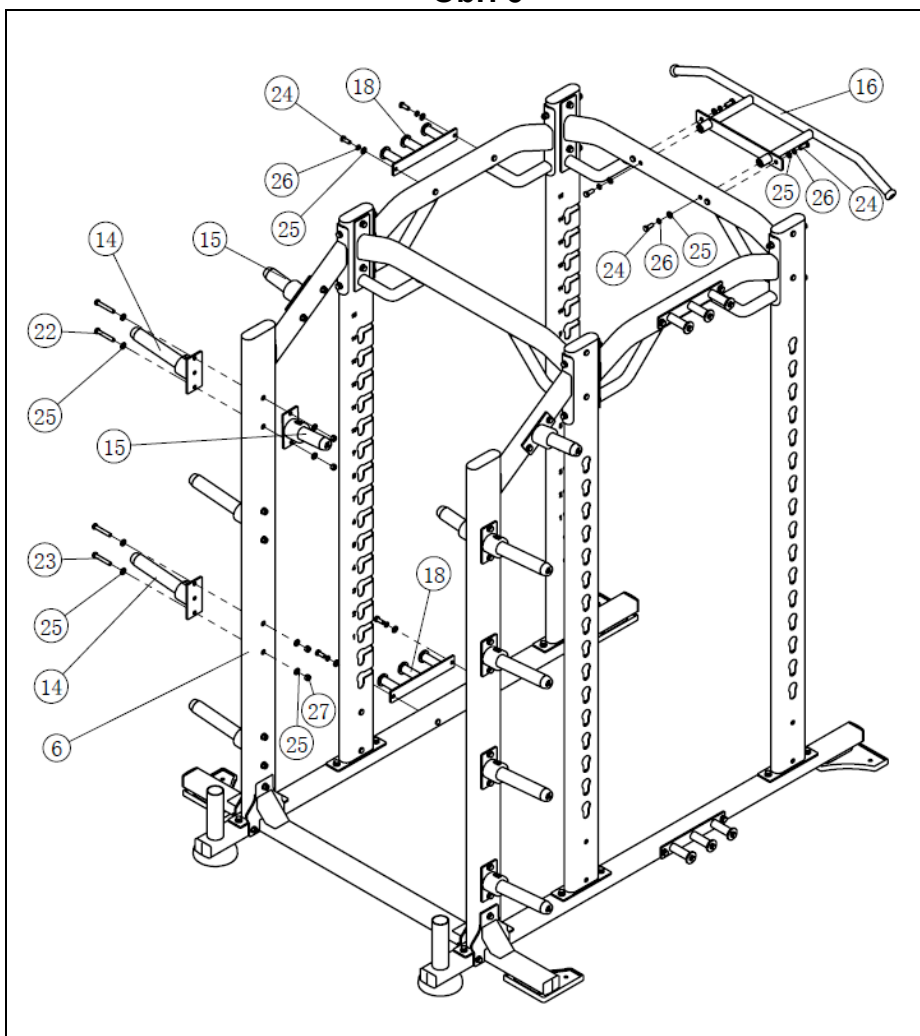
Spojovací lištu (10) umístěte mezi pravé svislé sloupky (5) a druhou mezi levé svislé sloupky (4). Zajistěte je pomocí šroubů (20) s podložkami (26) a (25).

Obr. 5



Spojovací lišty (8) a (9) umístěte mezi sloupky (4) a (5) a zajistěte je pomocí šroubů (24) a podložek (25) a (26).

Obr. 6

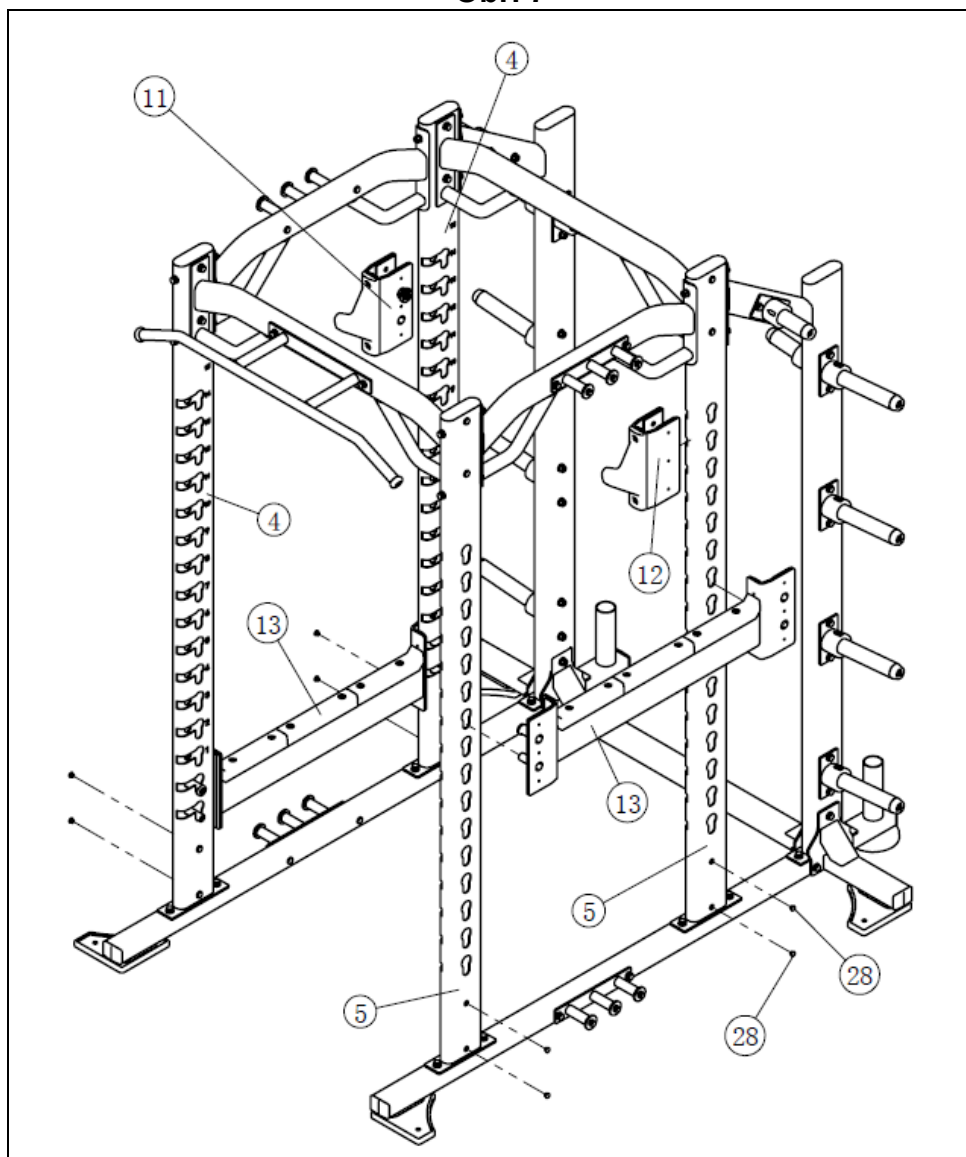


Umístěte dlouhé úložné tyče na závaží (14) na zadní svislé rámy (6) a zajistěte je pomocí šroubů (23), podložek (25) a matic (27).

Pro upevnění dlouhé úložné tyče na závaží (14) v horní poloze umístěte krátkou tyč pro uložení závaží (15) na vnitřní stranu svislého rámu (6) a zajistěte ji pomocí šroubů (22), podložek (25) a matic (27). Stejně postupujte na levé straně.

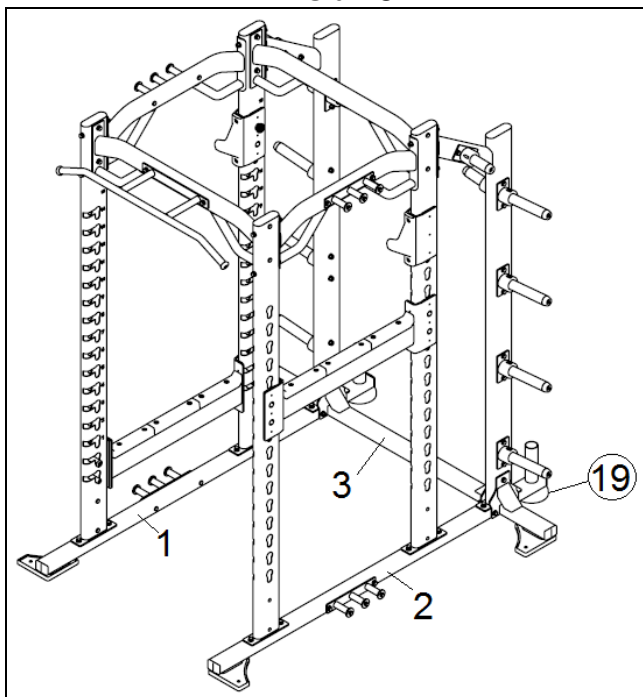
Umístěte držáky na gumové pásky (18) na tyče (10) a zajistěte je šrouby (24) a podložkami (25) a (26). Nakonec nasadte tyč (16) na přední lištu (8) a zajistěte ji pomocí šroubů (24) s podložkami (26) a (25).

Obr. 7

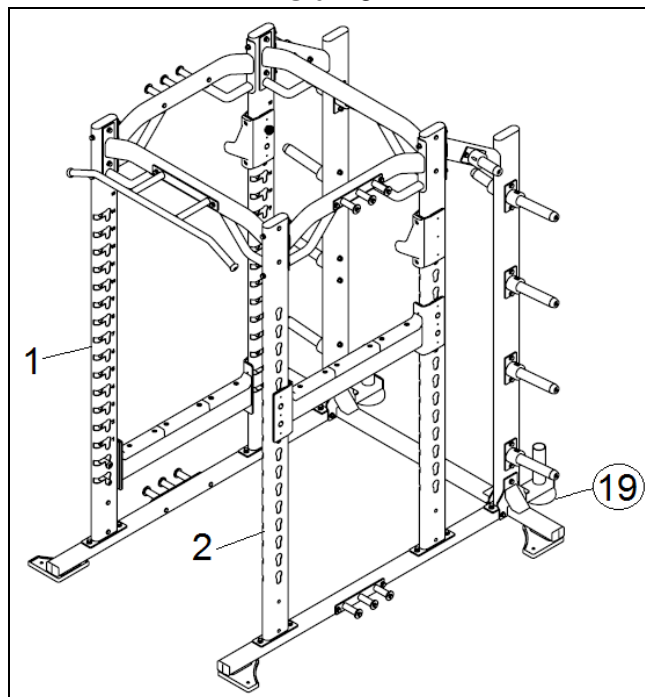


Levý (11) a pravý (12) odkládací trn závaží umístěte na svislé sloupky (4) a (5). Bezpečnostní podpěrnou tyč (13) dejte mezi svislé sloupky (4). Další bezpečnostní podpěrnou tyč (13) dejte mezi svislé sloupky (5). Nakonec na svislé sloupky (4) a (5) nasadte plastové krytky (28).

Obr. 8



Obr. 9

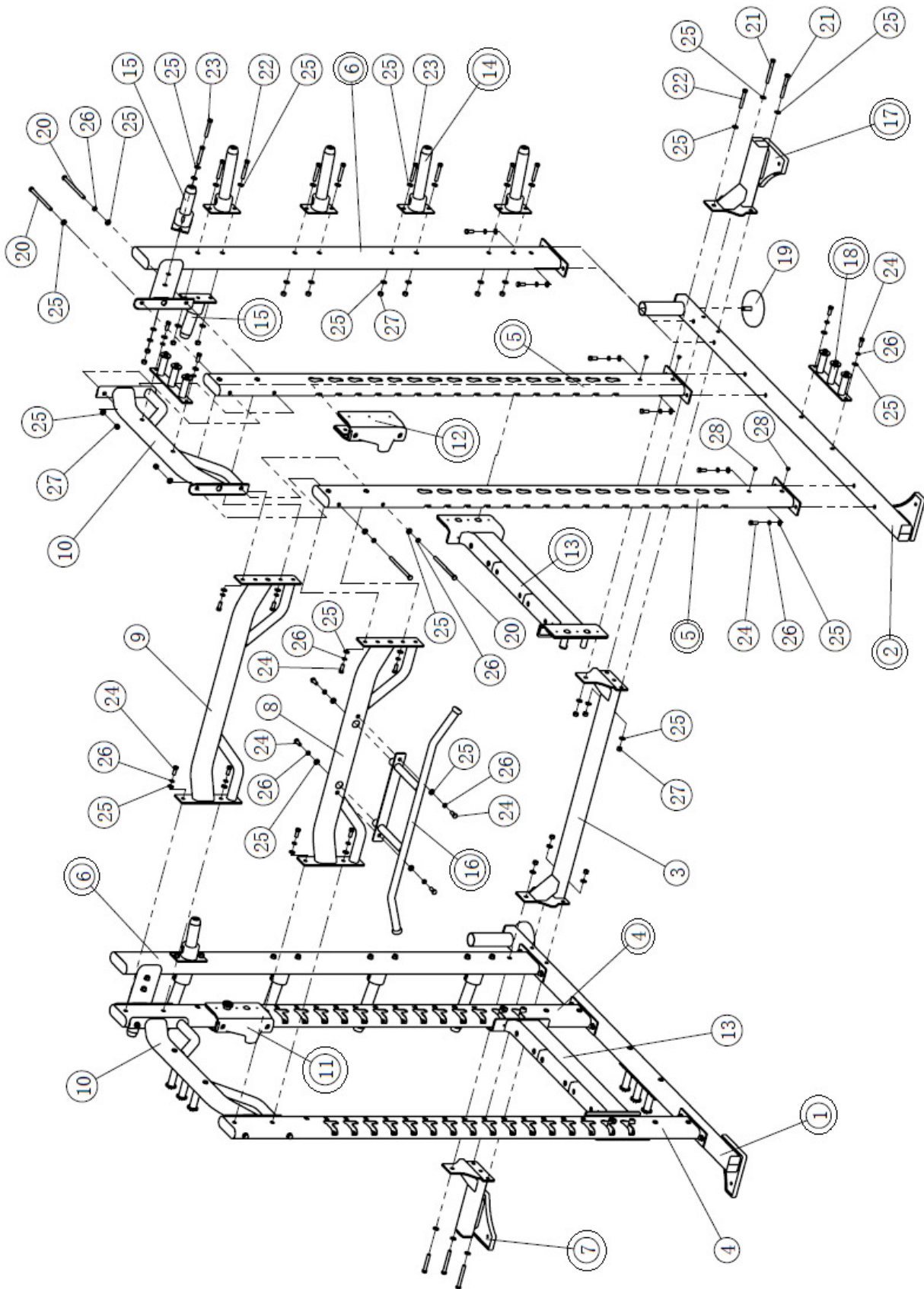


Usazení a vyrovnaní

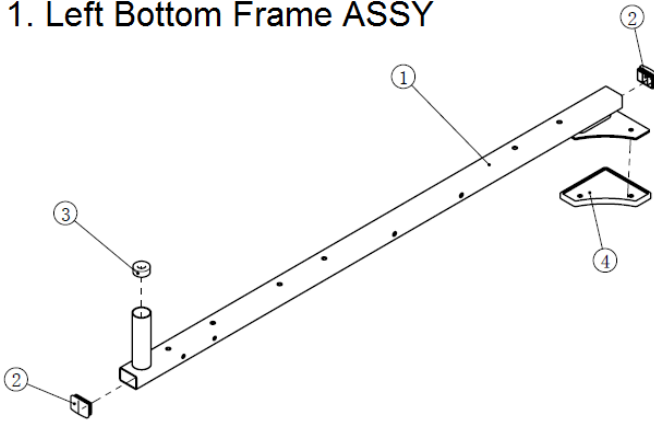
Po dokončení montáže umístěte zařízení do finální polohy a zkontrolujte vodorovné vyrovnaní umístěním vodováhy na body 1, 2 a 3 (viz obr. 8). K vyrovnaní použijte vyrovnávače nerovností (19). Dále přiložte vodováhu v bodech 1 a 2 (viz obr. 9).

VELMI DŮLEŽITÉ:

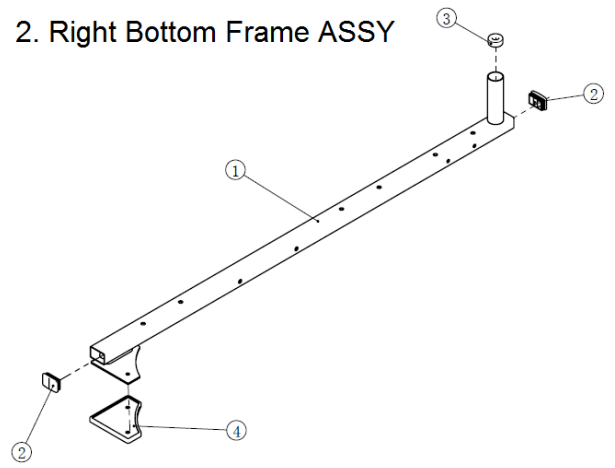
Po dokončení montáže treznážeru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.



1. Left Bottom Frame ASSY



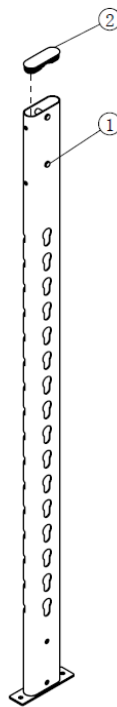
2. Right Bottom Frame ASSY



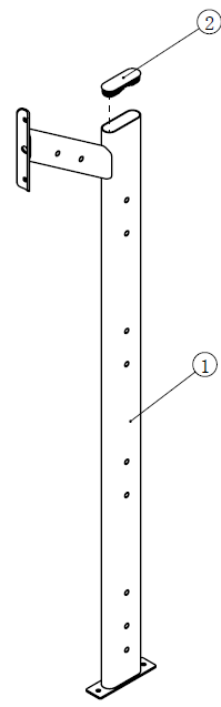
4. Left Upright Frame ASSY



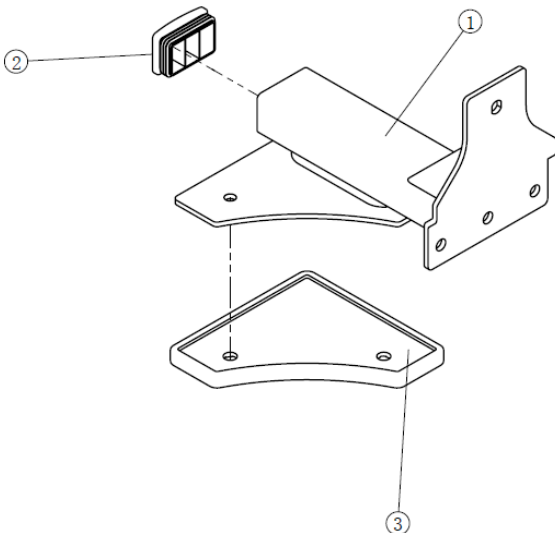
5. Right Upright Frame ASSY



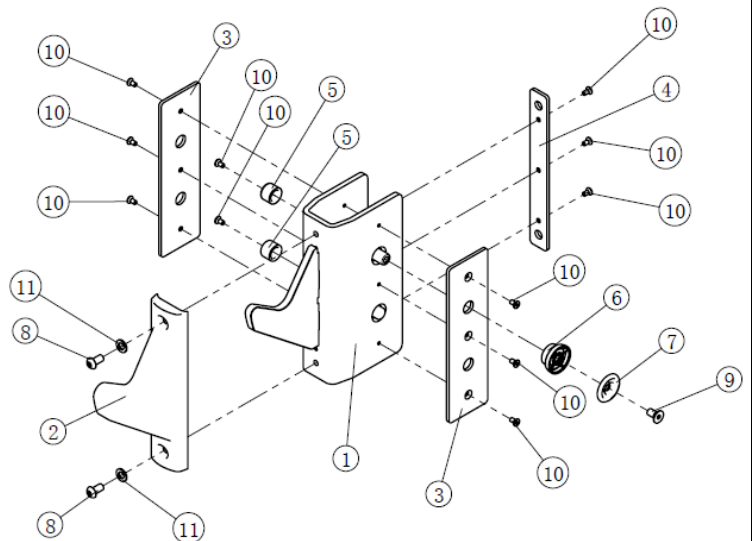
6. Rear Upright Frame ASSY



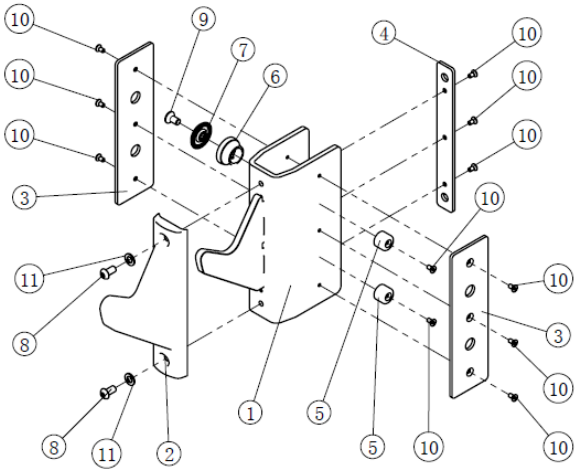
7. Left Support Frame ASSY



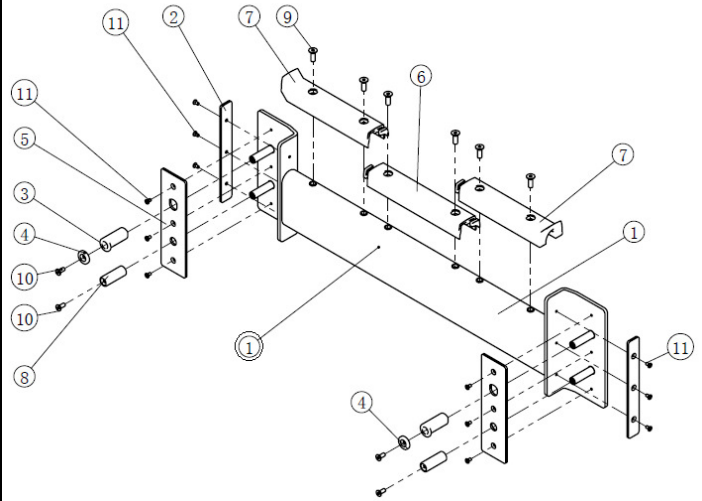
11. Left Weight Hook ASSY



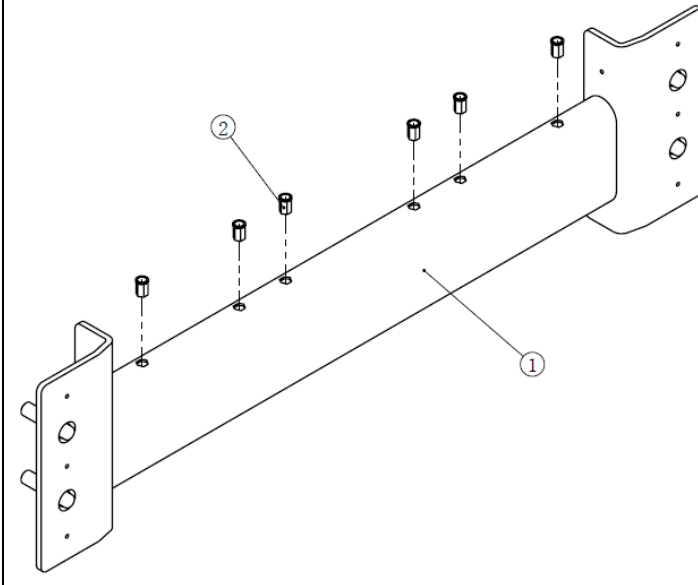
12. Right Weight Hook ASSY



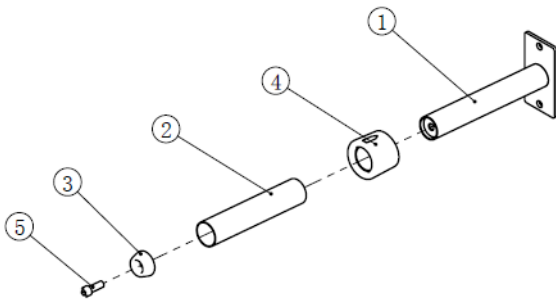
13. Safety Rail ASSY



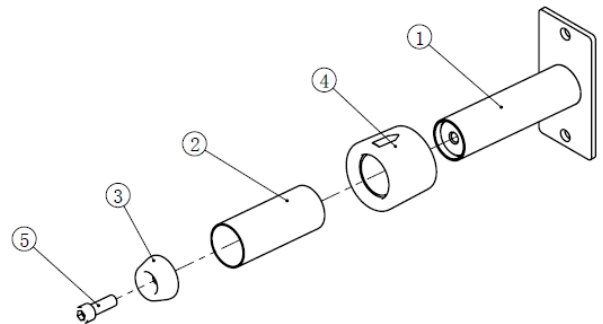
13.1 Safety Rail First ASSY



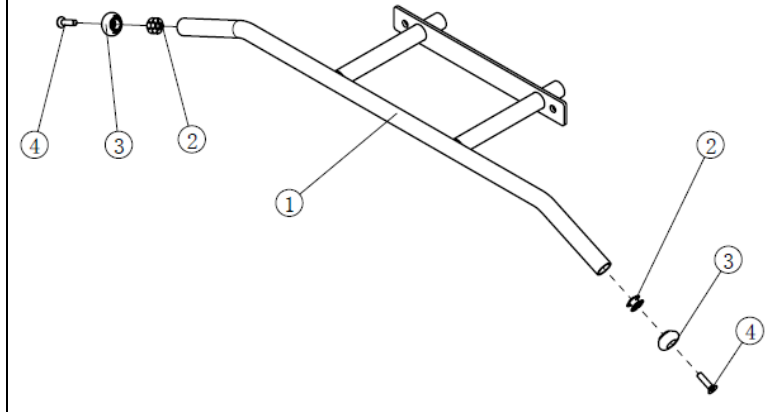
14. Long Weight Plate Storage ASSY



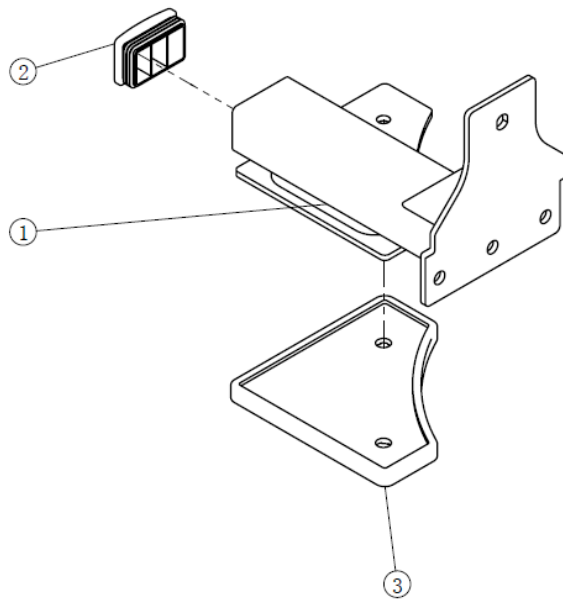
15. Short Weight Plate Storage ASSY



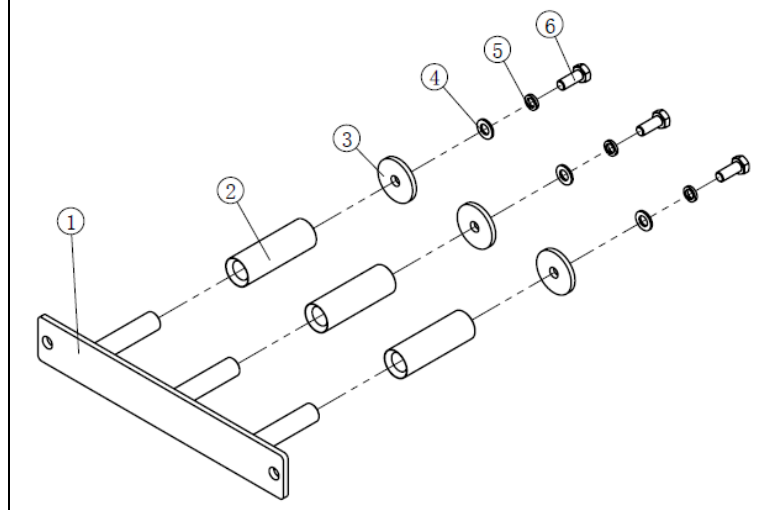
16. Lat Bar ASSY



17. Right Support Frame ASSY



18. Rubber Band Rack ASSY



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257